



**Chers parents!**

Entraîneur d'athlétisme diplômée en Russie, avec une grande expérience en Russie et en Suisse, notamment avec les enfants, je suis heureuse d'inviter vos enfants à des entraînements d'athlétisme spécialisés pour les 4 à 8 ans.

Le but de nos activités est:

- développer et améliorer la condition physique générale des enfants
- développer des qualités physiques chez les enfants, la coordination des gestes, la souplesse, l'agilité, la vitesse, la force
- apprendre à travailler en équipe et seul
- développer le goût de l'effort et la volonté de gagner

A la belle saison, les cours ont lieu à l'extérieur, au stade "**Pierre de Coubertin**" à **Lausanne**.

**Entraînements pour les enfants :**

**Mardi** 17h30-18h30

**Jedi** 17h30 – 18h30

Vous pouvez inscrire vos enfants pour un ou deux entraînements par semaine.

Nos tarifs :

abonnement pour 3 mois

1 cours par semaine 50.- chf par mois

2 cours par semaine 90.- chf par mois

tarif à la séance 15.- chf

Le premier entraînement est **offert**.

Pour tout renseignement et inscription au cours d'essai :  
+ (41) 079 730 58 02 ou e-mail : [dweki@mail.ru](mailto:dweki@mail.ru), ou sur facebook :  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100013238166324>

Votre entraîneur d' athlétisme  
Chevnine Natalya